

すこやか

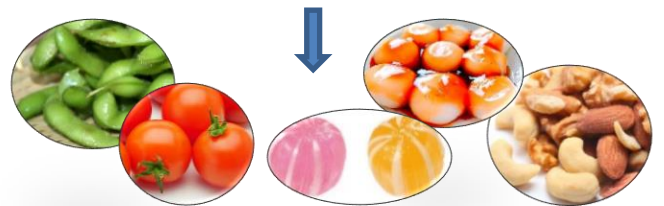
なるせ保育園
保健だより
R5.12.21 (木)
NO.11

感染症対策会議～園医からのお話～

- ⚠️ **感染症が疑われ、医療機関を受診する際検査タイミングが早すぎると偽陰性になる場合があるので、緊急性を要する場合を除き1日くらい経過してから受診することをお勧めします。**
- ⚠️ **現在検査キットが不足しており、家族で感染者がいる場合、検査をせずにみなし陽性と診断される場合があります。**
- ⚠️ **新型コロナウイルスの流行以降咳止め薬が不足しており、処方されにくくなっております。**

年末年始の過ごし方

- ⚠️ 不規則な生活になりがちですが、**睡眠をしっかりとりましょう。**
- ⚠️ 空気が乾燥していますので湿度を保ち、手洗い・うがいを**して感染症の予防に努めましょう。**
- ⚠️ ポットやファンヒーターなどによる**火傷**も増えています。**お子さんの手に触れないような工夫**をしましょう。
- ⚠️ 普段と違ったお食事をとる機会も増える年末年始です。**気道異物事故で気をつけたい食品**は、丸くツルツルした食物（ピーナッツ・枝豆・ミニトマト・キャンデー等）や、かみ砕きにくい食物（餅・団子・グミ・こんにやくゼリー等）です。



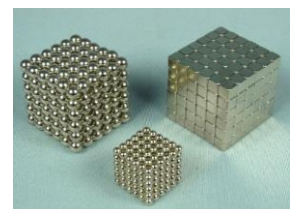
消費者庁では「**豆（枝豆を含む）やナッツ類は、5歳頃までは食べさせないようにしましょう！**」と警鐘を鳴らしています。気道に入って気管支炎や肺炎を起こしたり、窒息したりする恐れがあるそうです。

歩きながら食べたり、遊びながら食べることがないように注意が必要です。

食事中に大声で笑ったり、脅かしたりするのも誤嚥の危険性を助長しますので、大きくなってからも気を付けられるといいですね。

乳児の窒息事故として危険性があるのは、**カットパンによる事故**です。カットパンは小さくちぎって与え、飲み込むまで目を離さないように気をつけましょう。

また、知育玩具やおもちゃなどとして流通している**ネオジム磁石製のマグネットセットを誤飲する事故が多く発生**しているそうです。マグネットボール、キューブを誤飲すると生死に関わることがあるので配慮が必要です。



低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌**が赤くなり子どもが痛がゆく**感じたら要注意。

応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷やしてぬらしたシートなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。